

ÉQUIPES NOTRE-DAME – CANADA

RASSEMBLEMENT NATIONAL 2026

« RETOURNER À LA SOURCE »

PRÉSENTATION: TÉMOIGNAGE

INTERVENANT(S): FATHER GILLES A. SURPRENANT

DATE / SESSION: DIMANCHE 23 AOÛT – DE 10 H 15 À 10 H 45

LANGUE ORIGINALE: ANGLAIS

Fruits spirituels dont j'ai été témoin au sein de notre équipe

Les fruits spirituels ne sont pas toujours évidents. Durant notre année pilote, 2014-2015, nous avons grandement bénéficié du pilotage assuré par Suzana et Oscar. Leur jeune famille avait quelques années d'avance sur nos familles, avec deux enfants un peu plus âgés. Le mari et la femme avaient des tempéraments et des personnalités très différents, ce qui a inspiré nos couples à être eux-mêmes.

Nous avons rapidement appris par nous-mêmes cette vérité : les Équipes ne sont pas un instrument thérapeutique, mais plutôt un mouvement de soutien mutuel, d'entraide et de croissance à travers la fraternité et le partage spirituel de la foi, face aux nombreux défis que nous rencontrons dans notre vie de foi dans ce monde moderne. Dans la deuxième année, l'un des hommes a quitté sa femme et son enfant pour retourner chez sa mère, dans son pays d'origine. La pauvre femme a senti qu'elle ne pouvait plus continuer le cheminement avec notre Équipe, et nous avons pleuré cette perte. Nous avons essayé de continuer à la soutenir, mais elle a rapidement cessé les contacts, ayant besoin de reconstruire sa vie.

Ce fut une dure leçon, mais l'un des fruits en a été une compassion accrue en nous et un désir renouvelé de faire de la place à de nouveaux couples et à de nouvelles familles. Dans notre quatrième année, nous avons accueilli un nouveau couple avec leurs trois garçons, et deux ans plus tard, dans notre sixième année, nous avons accueilli un autre couple avec leur jeune enfant. D'autres enfants se sont ajoutés au fil des années, et ce fut une grande bénédiction de partager la joie de ces jeunes familles.

Durant cette même période, dans notre cinquième année, un couple a discerné la nécessité de poursuivre des études supérieures, tous les deux, ce qui les a obligés à recentrer leur temps et leur énergie. Ils se sont retirés de nos rencontres mensuelles d'Équipe pour un temps, tout en restant des amis en contact avec nous. Dans la sixième année, un autre des couples fondateurs a discerné un appel à retourner en Europe afin d'être plus près de leurs parents, dans deux pays voisins. Ils sont restés des amis en contact avec nous tous. L'un des fruits spirituels a été une fraternité durable entre nous.

Notre Équipe a connu différents couples avec leurs familles, et il nous enrichit tous de grandir avec ces couples et leurs enfants qui participent activement à notre Équipe. Ces changements, bien que dramatiques, reflètent assez fidèlement la nature de notre société, avec ses défis liés au travail et au rythme de vie.

Ce qui apparaît clairement, c'est la façon dont Notre-Dame, en appelant chacun de nous à être membre de son Équipe, nous rapproche toujours davantage de son Fils, notre Seigneur Jésus; même lorsque notre parcours personnel semble nous éloigner davantage de Dieu ou les uns des autres. Notre foi doit nécessairement négocier le passage d'une foi d'enfant — croire uniquement de la manière reçue de nos parents — à une foi plus adulte.

Face aux défis de la vie, et particulièrement au défi de découvrir notre propre fragilité et notre péché, nous devons tous apprendre à être responsables de nous-mêmes, tout en mettant notre confiance en Dieu plutôt qu'en nos seuls efforts. Nous apprenons les uns des autres par nos témoignages — particulièrement dans les moments difficiles — à acquérir des attitudes d'humilité et de gratitude; à reconnaître nos limites, à rechercher le soutien et l'aide des autres, et surtout de Dieu, et à remercier Dieu jour après jour pour tout.

Il est peut-être difficile pour la plupart des gens aujourd'hui de prier, de vouloir entrer intentionnellement et fréquemment dans la Présence de Dieu : en nous-mêmes, devant le Saint-Sacrement, pendant la sainte liturgie, dans notre couple, dans notre famille, dans notre Équipe. Il y a des obstacles à surmonter : une crainte malsaine de Dieu comme autorité punitive, l'orgueil, le repli sur soi, la réticence à paraître imparfait, et bien d'autres encore. Nous avons vécu dans notre Équipe de nombreux fruits spirituels d'encouragement en entendant les témoignages des autres; recevant par eux les grâces dont nous avons besoin pour renouveler nos efforts de prier en Équipe, seul, avec notre conjoint, avec chaque enfant, et en famille.

Nos efforts pour ouvrir la Bible et nous nourrir de la Parole de Dieu demeurent un défi pour la plupart de nous, mais nous comprenons combien il est essentiel, pour notre croissance, de nous nourrir de la Parole de Dieu. Plus nous comprenons qui est vraiment Dieu, ce que sont les Personnes divines, plus nous voulons mettre notre confiance en Dieu. Jésus est la Lumière du monde, et nous avons grandement besoin de sa lumière pour dissiper les ténèbres et les ombres dans nos vies et nos familles.

Nous avons appris à goûter le fruit spirituel en faisant bon usage de la démarche du devoir de s'asseoir — au sens de « règle de vie » : nous fixer des objectifs précis de croissance personnelle, pour déraciner une mauvaise habitude ou développer une bonne habitude. Nous pourrions récolter beaucoup plus de fruit spirituel en partageant plus régulièrement entre nous les changements dans notre règle de vie, ainsi que les reculs et les progrès en chemin : tant les luttes que les percées.

En tant qu'Équipe, nous avons parfois eu du mal à observer une retraite annuelle d'Équipe; bien que certains d'entre nous aient pu participer personnellement à des retraites, des journées de recollection ou des pèlerinages. Néanmoins, notre conseiller spirituel, un prêtre, a essayé d'organiser au moins une demi-journée de retraite pendant l'été. Nous n'y parvenons pas toujours, mais chaque fois que nous

l'avons fait, nous avons tous goûté combien bon est le fruit spirituel : être renouvelés dans l'amour de Dieu, la grâce de la Réconciliation, la Lumière rayonnant dans la Parole de Dieu, la beauté et la puissance du silence, du partage personnel, et bien sûr, la puissance et l'encouragement de la prière en commun.

Comment les conseillers spirituels peuvent guider et soutenir les couples dans leur cheminement de foi

Lorsqu'on m'a demandé, en 2014, de me joindre à une nouvelle équipe — la première équipe anglophone Notre-Dame à Montréal — et que j'ai accepté, je l'ai fait sans trop connaître les attentes ou les responsabilités. Je n'ai reçu aucun accompagnement d'autres conseillers spirituels, et comme j'étais encore en convalescence d'une dépression qui a duré de 2006 à 2017, je n'ai pas non plus cherché à en obtenir. Ce n'est qu'après cela que j'ai consulté les instructions du site web et les documents connexes. Notre secteur offrait aussi une formation. Ce fut une joie de réaliser que je pouvais et devais partager mes réflexions lors des rencontres mensuelles, en méditant sur la Parole de Dieu et sur le matériel d'étude; ainsi que sur tout ce qui pouvait être pertinent et potentiellement utile, en fonction des réflexions des membres de l'Équipe.

Naturellement, même au début, avec trois décennies d'expérience comme pasteur, j'ai essayé de partager mon propre cheminement de foi d'une manière pertinente par rapport à ce que partageaient les autres membres de l'Équipe. Ce fut aussi une bénédiction pour moi et pour d'autres membres lorsqu'ils demandaient à célébrer la Réconciliation ou simplement à recevoir des conseils. C'est un privilège et une bénédiction profonde pour les prêtres de recevoir de l'Esprit Saint des intuitions sur les âmes et de voir la main de Dieu à l'œuvre dans la vie des autres, dans les couples, dans les enfants et les jeunes, et dans les familles.

Il m'est agréable de pouvoir dire que, à plusieurs reprises au cours de ces douze dernières années, le partage sincère, la foi personnelle, tant les luttes que les joies des membres de notre Équipe, ont provoqué en moi le désir renouvelé d'appliquer ma propre volonté à ma règle de vie; de ne pas abandonner mais de continuer à essayer de répondre à l'appel du Seigneur dans ma vie. Leurs efforts héroïques pour rester fidèles comme conjoints et parents, et pour se sacrifier pour leur époux ou épouse et leurs enfants, ont été et continuent d'être pour moi profondément inspirants.

J'ai appris, comme conseiller spirituel, à laisser la responsabilité de notre Équipe aux membres de l'Équipe et à la rotation du rôle de service du couple responsable. Nous pouvons et devons certainement soutenir le couple responsable et offrir de faire ce que nous pouvons pour que la planification et les rencontres se déroulent le plus harmonieusement possible; tout en faisant tout notre possible pour aider à lever les obstacles à notre croissance et à notre développement, personnels et collectifs.

De plus, en tant que prêtres ou religieux, nous avons été bénis d'une formation approfondie dans plusieurs disciplines : la Sainte Écriture, la liturgie, la prière, la foi, l'histoire de l'Église, la spiritualité et l'accompagnement spirituel; de sorte que nous avons à portée de main une grande partie des richesses de la Tradition de notre Église. Ces trésors sont destinés par l'Église à être accessibles à tous, et nous, conseillers spirituels, sommes idéalement placés pour partager ces richesses abondantes avec l'Équipe.

Histoires de croissance, de persévérance ou de transformation au sein des Équipes qui m'ont inspiré

Un membre de l'Équipe n'était au départ pas très à l'aise avec le domaine de la vie intérieure, le mystère de Dieu, ou de telles dimensions de la foi. Encouragé par le partage des autres, il a commencé à faire des recherches, à lire des livres, et à partager avec l'Équipe les richesses qu'il y trouvait. De cette façon, il s'est senti capable de contribuer au travail de notre Équipe, ainsi qu'à son propre couple et à sa famille.

Une autre membre de l'Équipe se sentait freinée par des éléments de son histoire familiale; elle sentait que le tourbillon de la vie conjugale et de la parentalité avait appauvri sa vie personnelle et ce qu'elle pouvait offrir à son conjoint, à ses enfants, ou même à notre Équipe. Les témoignages et les encouragements des autres membres de l'Équipe, ainsi que certains conseils du conseiller spirituel, l'ont encouragée à changer sa façon de regarder sa vie. Elle a adapté sa perspective pour qu'elle soit plus réaliste face à sa situation changeante, et a découvert une nouvelle connexion, peut-être plus intime, avec la Très Sainte Trinité; ce qui, en retour, a enrichi son couple, sa famille, et nous tous.

Chaque fois qu'il y avait une nouvelle grossesse et, en temps voulu, une nouvelle naissance dans notre Équipe, cela suscitait des sentiments profonds de sympathie, d'empathie, de solidarité et de joie partagée; ce qui, à son tour, contribuait à renouveler la foi, l'amour, la gratitude et la générosité de tous les membres de l'Équipe, y compris le prêtre. De même, les moments de maladie, de blessures, de perte d'emploi, de nouvel emploi, de maladie et de décès dans les familles d'origine et les familles élargies — tous les événements de la vie — ont enrichi notre vécu, notre foi, notre amour et notre espérance à tous. Nos familles ont chacune mis au monde, jusqu'à maintenant, entre deux et quatre enfants, et chacun d'eux est unique et une grande bénédiction.

Le courage et la foi de ces membres qui ont quitté leur pays d'origine, laissant derrière eux parents, frères et sœurs, et familles élargies, sont devenus des démonstrations de foi vivante et de confiance en Dieu, d'amour généreux et sacrifié; ce qui, de façon continue, nous a tous portés vers des niveaux plus élevés d'engagement et de dévouement. De même, le partage du défi intense de maintenir un équilibre viable entre la famille et le travail, le mariage et la carrière, a aussi été l'occasion de solidarité, d'encouragement et d'entraide.

Lorsqu'un couple avec sa famille a manqué certaines rencontres mensuelles de l'Équipe pour entreprendre une étape importante d'études supérieures, pour le bien de leur carrière et de leur famille, ce fut une perte et un défi pour notre Équipe; mais lorsque l'amitié et la fraternité se sont poursuivies, nous avons appris que nous sommes venus à notre Équipe Notre-Dame en réponse à son appel. Nous avons appris que nos vies et nos vocations sont toutes une question de liberté et de générosité. Les voies du Seigneur sont mystérieuses, mais suivre sa volonté est bon, et nous sommes appelés à Lui rendre gloire.

Réflexions sur la mise en pratique de la mission et des valeurs du Mouvement dans la vie quotidienne, tant pour les couples que pour les conseillers spirituels

Au début, pour nos couples fondateurs, et pour moi-même comme prêtre, nous avons trouvé les démarches diversement exigeantes et difficiles; certaines plus que d'autres. Le contact avec le mouvement des Équipes nous met, couples et conseillers spirituels, en présence de personnes ayant atteint un degré extraordinaire de sainteté, de discipline, de générosité, de courage et de dévouement à leur vocation, ainsi qu'au mouvement lui-même. Il peut être très intimidant, voire risqué de découragement, de se comparer aux autres.

Par la grâce de Dieu, nous apprenons que chaque personne, chaque couple et chaque famille est unique. La leçon est que la seule personne à qui je puisse me comparer, c'est moi-même. Demain, je peux être meilleur que je ne l'ai été aujourd'hui. Bien sûr, nous pouvons apprendre et être encouragés par les progrès, la croissance et les témoignages des autres, mais la règle est de « pleurer avec ceux qui pleurent, rire avec ceux qui rient, se réjouir avec ceux qui se réjouissent », et laisser la flamme de l'Amour divin attiser la flamme de l'Amour dans notre propre cœur, notre âme, et éclairer notre esprit. Ainsi, nous pouvons mieux percevoir les invitations de l'Esprit Saint qui nous attire vers ce qui nous semble désirable, et savoir quand c'est l'Esprit Saint qui nous donne une douce poussée par derrière, quand nous sommes trop hésitants ou craintifs. À cette fin, certains membres de l'Équipe ont parfois recherché un accompagnement spirituel.

Si le temps le permet, un partage en anglais et en français de notre récente expérience de la retraite annuelle.

MERCI, THANK YOU.

Père Gilles A. Surprenant Prêtre et poustinik