

EQUIPES DE NOSSA SENHORA – CANADÁ

ENCONTRO NACIONAL 2026

«VOLTAR À FONTE»

APRESENTAÇÃO: CONFERÊNCIA N.º 2: FORMAÇÃO - OS ALICERCES DO SUCESSO DE UMA EQUIPE

PALESTRANTE(S): ELLEN & TJ HOLT

DATA / SESSÃO: SÁBADO, 22 DE AGOSTO - DAS 9H30 ÀS 10H30

IDIOMA ORIGINAL: INGLÊS

Somos TJ e Ellen Holt, e estamos verdadeiramente agradecidos por estar aqui com vocês.

Gostaríamos de compartilhar um pouco sobre nós. Moramos em Kingwood, Texas, nos arredores de Houston, e fomos abençoados com três filhas adultas. Duas de nossas filhas estão em relacionamentos sérios, mas, até o momento, ainda não temos nenhum casamento marcado em nossa agenda.

Somos membros da Equipe 6 de Kingwood há 26 anos. As Equipes de Nossa Senhora têm sido uma parte fundamental do nosso matrimônio e da nossa caminhada de fé.

Atualmente, temos a humildade e a alegria de servir como Casal Responsável da Zona Transoceânica, acompanhando Regiões e Super-Regiões de língua inglesa em diversas partes do mundo.

E, através dessa experiência — caminhando com casais de diferentes culturas e realidades — observamos algo muito constante:

Onde a formação é forte, as equipes são vivas.

E onde a formação é fraca, as equipes enfrentam dificuldades.

É sobre isso que queremos refletir hoje: como a formação constitui os alicerces fundamentais do Movimento das Equipes de Nossa Senhora.

A formação é algo que se desenvolve ao longo do tempo. É um pouco como uma semente.

No início, não vemos muita coisa acontecendo... mas, sob a superfície, algo está criando raízes.

Lembramos de um período em nossa própria equipe em que tudo parecia ter se tornado um pouco rotineiro. Nós nos reuníamos, éramos fiéis aos nossos compromissos, mas faltava alguma coisa.

E foi somente quando começamos a levar a formação mais a sério — especialmente os Pontos Concretos de Esforço, como a oração pessoal, a oração familiar e o Dever de Sentar-se — que as coisas começaram a mudar. Não apenas para nós, mas também para a nossa equipe.

A mudança não aconteceu da noite para o dia... mas, pouco a pouco, começamos a perceber que nossa equipe tinha:

- conversas mais profundas;
- mais sinceridade;
- mais oração.

Essa é a beleza da formação.

Não apenas para nós como casais, mas também para nossas equipes, setores e regiões.

A formação traz vida.

Porque o crescimento, por si só, não é suficiente.

Uma equipe pode crescer em número... mas não em profundidade.

Podemos usar a imagem de uma árvore. Vemos os galhos, mas o que realmente importa é aquilo que não vemos: as raízes.

O Padre Caffarel nos advertiu:

“A expansão pode tornar-se um perigo se não for acompanhada por uma formação profunda.”

A formação é o que dá profundidade. É ela que permite que as Equipes sejam sólidas e duradouras, e que ajudou o Movimento a permanecer vivo ao longo de mais de 80 anos.

Mas como viver plenamente nossa vocação ao matrimônio cristão?

É por meio da formação, e de instrumentos como os Pontos Concretos de Esforço, que conseguimos viver essa vocação. Não apenas nos grandes momentos da vida, mas também no cotidiano.

Momentos como:

- escolher escutar em vez de reagir;
- escolher perdoar;
- escolher recomeçar.

Em sua sabedoria, acreditamos que o Padre Caffarel compreendeu que:

“O matrimônio não é apenas uma união humana; é uma vocação divina.”

Por isso, refletimos sobre como a formação pode ajudar em nosso crescimento e em nosso compromisso mútuo.

Nossa vida espiritual não pode ser improvisada.

Ela exige intenção.

Ela exige compromisso.

E aprendemos que a fidelidade é construída não nos grandes momentos, mas nas pequenas escolhas diárias.

O Padre Caffarel nos recorda:

“Nada de sólido pode ser construído sem disciplina espiritual.”

A FORMAÇÃO LEVA À MISSÃO

A formação nunca permanece apenas dentro da equipe. Ela sempre nos impulsiona para fora.

Vimos casais tornarem-se:

- mais pacientes;
- mais abertos;
- mais disponíveis para servir.

E, muitas vezes, eles mesmos não percebem isso, mas os outros percebem.

Nós vimos isso em nossa própria equipe de base. Há vinte e seis anos, éramos casais relativamente novos na região e em nossa paróquia. Hoje somos casais que servem nossa comunidade e nossa paróquia como ministros extraordinários da Eucaristia, leitores e em diversos outros ministérios.

O Padre Caffarel nos lembra:

“A missão dos casais cristãos é tornar Cristo visível no mundo.”

Falamos muito sobre formação, mas agora tudo se resume a uma pergunta muito simples:

Qual é o meu papel nisso tudo?

Porque a formação não acontece simplesmente porque pertencemos a uma equipe. Ela acontece porque cada um de nós escolhe vivê-la.

Precisamos ser fiéis à Carta e aos Pontos Concretos de Esforço.

E sejamos honestos... isso não significa que façamos tudo perfeitamente.

Significa apenas que continuamos tentando.

Nós comparecemos.

Permanecemos comprometidos.

Voltamos quando nos afastamos.

E, com o tempo, essa constância faz toda a diferença.

A segunda realidade é que todos nós ajudamos a construir a formação dentro da equipe.

Ela não depende apenas do Casal Responsável. Acontece quando cada um de nós:

- partilha com sinceridade;
- escuta sem julgar;
- participa verdadeiramente.

Quando um casal se abre, muitas vezes dá a outro casal a coragem para fazer o mesmo.

E descobrimos que é assim que a formação cresce... pouco a pouco.

Como equipe, nosso objetivo é criar um ambiente onde as pessoas se sintam:

- seguras para serem honestas;
- encorajadas a crescer;
- apoiadas nos momentos difíceis.

E é por isso que este Movimento é tão belo.

Ele nos dá a oportunidade de ser uma luz na noite do mundo.

Ouvimos inúmeras histórias de casais das Equipes de Nossa Senhora que são abordados por outros casais que lhes dizem:

“Não sabemos o que vocês estão fazendo, mas gostaríamos de ser tão felizes quanto vocês.”

Talvez vocês estejam se perguntando: como podemos ajudar para que isso realmente aconteça em nossas equipes?

And that's where the role of the Team Responsible becomes so important. As we rotate this responsibility, we understand the importance of one of the simplest—but most powerful—things a Team Responsible can do... is prepare the meeting.”

It's more than just following the outline of the meeting. It's asking

What does our team need right now?

How can this meeting help us grow?”

A meeting is prepared with care creates focus... it creates purpose... it creates space for something deeper.

The important aspect of the Team Responsible is encouraging the Endeavors.

Not as something we *have to do*, but as something that really helps us.

We ask how has God touched your life by practicing one or more of the endeavors this month?

“Because when the Endeavors are lived - formation naturally grows.

As leaders we should understand the importance of inviting couples to participate or to get involved - not to pressure them but invite them.

Inviting couples into:

- deeper formation
- retreats
- opportunities to grow

Sometimes a couple just needs to be asked before they take the next step.

A Team Responsible helps move the team from routine... to mission.

It's very easy for a team to settle into a routine.

We meet...

we share...

we go home...

But formation calls us to something more. To live our vocation intentionally and to become a witness in the world."

So, if formation is so important... the question becomes:

What supports it?

What makes it possible?

What are our Pillars of Formation?

Before building anything, it is important to start with a solid foundation.

At the center of Teams is one goal: holiness.

Father Caffarel clearly stated *"The Teams of Our Lady have as their essential aim to help couples to strive after holiness - no more, no less."*

As a Team we are given support so we don't have to do this alone. As members of Teams, we carry each other in times we need help or are struggling.

And Our Lady walks with us. She leads us to her Son. She is our perfect model in how to say "yes" to love and to serve.

Next are the Charisms of Teams

Conjugal spirituality makes our movement unique. We encounter Christ in and through each other. And that's not always easy. But that's where grace is. We are given the ability to seek and grow closer to Christ by seeking and growing closer to each other.

And the presence of a priest spiritual counselor also makes our movement unique. They are a sign of Christ presence. How complementarity our vocations are and how important it is to share our experiences together. Also helps to keep fidelity with the church and scriptures.

The Mystique of Teams

The mystique of Teams is how we live. In **Christ's** Name When we meet and He is present.

'Where two or three are gathered in My name...'

We help each other through **Mutual Aid** in real ways. We share honestly—not perfectly through our lived and shared testimonies.

This is how we learn from the experience of others.

The Endeavors or Concrete Points of Effort.

These are not rules, but real tools. Tools to grow our relationship with Christ.

Listening to the Word of God

Personal Prayer

Conjugal Prayer

The Sit Down

The Rule of Life

The Annual Retreat

When we practice or return to them - things come back into focus.

Formation continues throughout our lives. We are never finished. We are always being formed. And formation prepares us to serve not each other in our Team, but in our Sector and Region.

There are three types of Formation

Initial, Permanent and Specific

With Initial Formation This is Piloting and New Teams Meeting/Celebration.

In Permanent Formation

Faith and Life including Personal Prayer

Vocation and Mission

Second Wind / Renewal

Deepening

What happens when you are open to the endeavors and other fruits of formation?

- Couples become more united
- Prayer deepens
- Trust grows
- Teams become witnesses

Through **Specific** formation

- o Initiation and Liaison
 - Information Couples
 - Pilot Couples
 - Liaison Couples
- o **Responsible Couples Formation**
 - Team Responsible Couples
 - Sector Responsible Couples
 - Regional Responsible Couples
- o Information/Formation for Priest Spiritual Counselors and Advisors
- o Train the Trainers

So, when we look at everything together Formation is not something extra. It's the foundation.

It strengthens couples, it builds teams and it sustains our mission.

Father Caffarel in his wisdom reminded us “*The world needs witnesses—and witnesses are formed.*”

And when couples are formed... they become the light the world is waiting for.

