

ÉQUIPES NOTRE-DAME – CANADA

RASSEMBLEMENT NATIONAL 2026

« RETOURNER À LA SOURCE »

PRÉSENTATION: CONFÉRENCE N° 2 : FORMATION – LES FONDEMENTS DE LA RÉUSSITE D'UNE ÉQUIPE

INTERVENANT(S): ELLEN & TJ HOLT

DATE / SESSION: SAMEDI 22 AOÛT – DE 9 H 30 À 10 H 30

LANGUE ORIGINALE: ANGLAIS

Nous sommes TJ et Ellen Holt, et nous sommes vraiment reconnaissants d'être parmi vous aujourd'hui.

Quelques mots à notre sujet. Nous vivons à Kingwood, au Texas, tout près de Houston, et nous avons la grâce d'avoir trois filles adultes. Deux de nos filles sont engagées dans une relation sérieuse, mais jusqu'à présent, aucun mariage n'est encore prévu à notre calendrier.

Nous sommes membres de l'Équipe 6 de Kingwood depuis 26 ans. Les Équipes Notre-Dame ont été un pilier fondamental de notre mariage et de notre cheminement de foi.

Nous avons actuellement l'humilité et la joie de servir comme Couple Responsable de la Zone Transocéanique, accompagnant les Régions et Super-Régions anglophones dans plusieurs parties du monde.

À travers cette expérience — en cheminant avec des couples issus de cultures et de réalités différentes — nous avons observé une constante :

Là où la formation est solide, les équipes sont vivantes.

Et là où la formation est faible, les équipes éprouvent des difficultés.

C'est sur cette réalité que nous souhaitons réfléchir aujourd'hui : comment la formation constitue les fondements essentiels du Mouvement des Équipes Notre-Dame.

La formation est quelque chose qui se développe avec le temps. Elle ressemble un peu à une semence.

Au début, on ne voit pas grand-chose se produire... mais sous la surface, quelque chose prend racine.

Nous nous souvenons d'une période dans notre propre équipe où tout semblait être devenu un peu routinier. Nous nous réunissions, nous étions fidèles, mais il manquait quelque chose.

Ce n'est que lorsque nous avons commencé à prendre la formation plus au sérieux — particulièrement les Points Concrets d'Effort, comme la prière personnelle, la prière familiale et le Devoir de S'asseoir —

que les choses ont commencé à changer. Non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour notre équipe.

Le changement ne s'est pas produit du jour au lendemain. Progressivement, nous avons commencé à constater que notre équipe vivait :

- des échanges plus profonds ;
- davantage d'authenticité ;
- une vie de prière plus riche.

Voilà toute la beauté de la formation.

Elle ne transforme pas seulement les couples, mais aussi les équipes, les secteurs et les régions.

La formation apporte la vie.

Voici la traduction de cette section :

Car la croissance, à elle seule, ne suffit pas.

Une équipe peut grandir en nombre... sans pour autant grandir en profondeur.

Nous pouvons prendre l'image de l'arbre. On voit les branches, mais ce qui compte vraiment, c'est ce que l'on ne voit pas : les racines.

Le Père Caffarel nous avertissait :

« La croissance peut devenir un danger si elle n'est pas accompagnée d'une formation approfondie. »

La formation est ce qui donne de la profondeur. C'est elle qui permet aux Équipes d'être durables et qui a contribué à la pérennité du Mouvement depuis plus de 80 ans.

Mais comment vivons-nous concrètement notre vocation au mariage chrétien ?

C'est grâce à la formation, et à des outils comme les Points Concrets d'Effort, que nous pouvons vivre pleinement cette vocation. Non seulement dans les grands moments de la vie, mais aussi dans le quotidien.

Des moments comme :

- choisir d'écouter plutôt que de réagir ;
- choisir de pardonner ;
- choisir de recommencer.

Dans sa sagesse, nous croyons que le Père Caffarel avait compris que :

« Le mariage n'est pas seulement une union humaine ; c'est une vocation divine. »

Réfléchissons donc à la manière dont la formation peut soutenir notre croissance et renforcer notre engagement l'un envers l'autre.

Notre vie spirituelle ne peut pas être improvisée.

Elle demande une intention.

Elle demande un engagement.

Et nous avons appris que la fidélité se construit non pas dans les grands moments, mais dans les petits choix quotidiens.

Le Père Caffarel nous rappelle :

« Rien de solide ne peut être construit sans discipline spirituelle. »

LA FORMATION CONDUIT À LA MISSION

La formation ne demeure jamais à l'intérieur de l'équipe. Elle nous pousse toujours vers l'extérieur.

Nous avons vu des couples devenir :

- plus patients ;
- plus ouverts ;
- plus disponibles pour servir.

Souvent, ils ne s'en rendent même pas compte eux-mêmes, mais les autres le remarquent.

Nous l'avons constaté dans notre propre équipe de base. Il y a vingt-six ans, nous étions des couples relativement nouveaux dans la région et dans notre paroisse. Aujourd'hui, nous sommes des couples engagés au service de notre communauté et de notre paroisse comme ministres extraordinaires de l'Eucharistie, lecteurs et dans bien d'autres services.

Le Père Caffarel nous rappelle :

« La mission des couples chrétiens est de rendre le Christ visible dans le monde. »

Nous avons beaucoup parlé de la formation, mais tout cela nous ramène à une question très simple :

Quel est mon rôle dans tout cela ?

Car la formation ne se produit pas simplement parce que nous appartenons à une équipe. Elle se réalise parce que chacun de nous choisit de la vivre.

Nous devons être fidèles à la Charte et aux Points Concrets d'Effort.

Et soyons honnêtes... cela ne signifie pas que nous faisons tout parfaitement.

Cela signifie simplement que nous continuons à essayer.

Nous sommes présents.

Nous demeurons engagés.

Nous revenons lorsque nous nous éloignons.

Et avec le temps, cette constance fait toute la différence.

Un deuxième élément essentiel est que nous contribuons tous à créer la formation au sein de l'équipe.

Cela ne dépend pas uniquement du couple responsable. La formation grandit lorsque chacun de nous :

- partage avec sincérité ;
- écoute sans juger ;
- participe réellement.

Lorsqu'un couple s'ouvre avec confiance, cela donne souvent à un autre couple le courage de faire de même.

Et nous avons constaté que c'est ainsi que la formation grandit... peu à peu.

Comme équipe, notre objectif est de créer un espace où chacun se sent :

- libre d'être authentique ;
- encouragé à grandir ;
- soutenu dans les moments difficiles.

C'est pourquoi le Mouvement des Équipes Notre-Dame est si beau.

Il nous donne l'occasion d'être une lumière dans la nuit du monde.

Nous avons entendu d'innombrables témoignages de couples des Équipes Notre-Dame approchés par d'autres couples qui leur disent :

« Nous ne savons pas ce que vous faites, mais nous aimerions être aussi heureux que vous. »

Voici la traduction de la suite du document :

Vous vous demandez peut-être : comment faire pour que cela devienne une réalité dans nos équipes ?

C'est là que le rôle du Couple Responsable d'Équipe devient si important. En assumant cette responsabilité à tour de rôle, nous comprenons qu'une des tâches les plus simples — mais aussi l'une des plus puissantes — est de préparer la réunion.

Préparer une réunion, c'est bien plus que suivre simplement son déroulement.

C'est se poser les questions suivantes :

- De quoi notre équipe a-t-elle besoin en ce moment ?
- Comment cette réunion peut-elle nous aider à grandir ?

Une réunion préparée avec soin crée de la concentration, donne un sens à la rencontre et ouvre un espace pour aller plus en profondeur.

Un autre aspect essentiel du rôle du Couple Responsable est d'encourager la pratique des Points Concrets d'Effort.

Non pas comme une obligation, mais comme une aide véritable pour notre croissance.

Nous pouvons demander :

« Comment Dieu a-t-il touché votre vie ce mois-ci à travers la pratique d'un ou plusieurs Points Concrets d'Effort ? »

Car lorsque les Points Concrets d'Effort sont réellement vécus, la formation grandit naturellement.

Comme responsables, nous devons comprendre l'importance d'inviter les couples à participer et à s'impliquer. Il ne s'agit pas de faire pression, mais d'inviter.

Inviter les couples à :

- approfondir leur formation ;
- participer à des retraites ;
- saisir des occasions de croissance.

Parfois, un couple a simplement besoin d'être invité pour franchir une nouvelle étape.

Le Couple Responsable aide l'équipe à passer de la routine à la mission.

Il est très facile pour une équipe de s'installer dans une routine :

Nous nous réunissons...

nous partageons...

nous rentrons chez nous...

Mais la formation nous appelle à quelque chose de plus grand :

vivre notre vocation de façon intentionnelle et devenir témoins dans le monde.

Alors, si la formation est si importante, la question devient :

Qu'est-ce qui la soutient ?

Qu'est-ce qui la rend possible ?

Quels sont les piliers de notre formation ?

Avant de construire quoi que ce soit, il faut d'abord établir des fondations solides.

Au cœur des Équipes Notre-Dame se trouve un objectif unique : la sainteté.

Le Père Caffarel l'a exprimé clairement :

« Les Équipes Notre-Dame ont pour but essentiel d'aider les couples à tendre vers la sainteté, ni plus ni moins. »

Dans l'équipe, nous recevons un soutien qui nous permet de ne pas avancer seuls.

Comme membres des Équipes Notre-Dame, nous nous portons les uns les autres lorsque nous traversons des difficultés ou avons besoin d'aide.

Et Notre-Dame marche avec nous.

Elle nous conduit à son Fils.

Elle est le modèle parfait de celui ou celle qui dit « oui » à l'amour et au service.

LES CHARISMES DES ÉQUIPES NOTRE-DAME

La spiritualité conjugale est ce qui rend notre Mouvement unique.

Nous rencontrons le Christ dans notre conjoint et à travers lui.

Ce n'est pas toujours facile.

Mais c'est précisément là que se trouve la grâce.

Nous recevons la capacité de chercher le Christ et de nous rapprocher de Lui en nous rapprochant l'un de l'autre.

La présence d'un prêtre conseiller spirituel rend également notre Mouvement unique.

Il est un signe de la présence du Christ parmi nous.

Sa présence rappelle la complémentarité de nos vocations et l'importance de partager nos expériences de foi.

Elle nous aide également à demeurer fidèles à l'Église et aux Écritures.

LA MYSTIQUE DES ÉQUIPES

La mystique des Équipes Notre-Dame est notre manière de vivre.

Lorsque nous nous réunissons au nom du Christ, Il est présent au milieu de nous.

« Là où deux ou trois sont réunis en mon nom... »

Nous nous soutenons mutuellement de manière concrète grâce à l'Entraide.

Nous partageons avec sincérité — non pas avec perfection — à travers nos témoignages de vie.

C'est ainsi que nous apprenons de l'expérience des autres.

LES POINTS CONCRETS D'EFFORT

Les Points Concrets d'Effort ne sont pas des règles.

Ce sont de véritables outils.

Des outils qui nous aident à grandir dans notre relation avec le Christ :

- l'Écoute de la Parole de Dieu ;
- la Prière personnelle ;
- la Prière conjugale ;
- le Devoir de S'asseoir ;
- la Règle de Vie ;
- la Retraite annuelle.

Lorsque nous les pratiquons, ou lorsque nous revenons à eux, les choses retrouvent leur juste perspective.

La formation se poursuit tout au long de notre vie.

Nous ne sommes jamais arrivés au terme du chemin.

Nous sommes toujours en formation.

Et cette formation nous prépare non seulement à servir dans notre équipe, mais aussi dans notre secteur et notre région.

LES TROIS TYPES DE FORMATION

Il existe trois formes de formation :

- la formation initiale ;
- la formation permanente ;
- la formation spécifique.

La formation initiale

Elle comprend :

- le Pilotage ;
- les rencontres et célébrations des nouvelles équipes.

La formation permanente

Elle comprend :

- Foi et Vie, y compris la prière personnelle ;

- Vocation et Mission ;
- Second Souffle / Renouveau ;
- Approfondissement.

Que se passe-t-il lorsque nous nous ouvrons aux Points Concrets d'Effort et aux autres fruits de la formation ?

- Les couples deviennent plus unis ;
- la prière s'approfondit ;
- la confiance grandit ;
- les équipes deviennent des témoins.

La formation spécifique

Elle comprend la formation des :

- Couples Informateurs ;
- Couples Pilotes ;
- Couples de Liaison ;
- Couples Responsables d'Équipe ;
- Couples Responsables de Secteur ;
- Couples Responsables de Région ;
- Conseillers spirituels et accompagnateurs ;
- Formateurs de formateurs.

Lorsque nous regardons l'ensemble de ces éléments, nous comprenons que la formation n'est pas quelque chose d'accessoire.

Elle est le fondement.

Elle fortifie les couples, construit les équipes et soutient notre mission.

Le Père Caffarel nous rappelle avec sagesse :

« Le monde a besoin de témoins — et les témoins se forment. »

Et lorsque les couples sont formés, ils deviennent la lumière que le monde attend.