

ÉQUIPES NOTRE-DAME – CANADA

RASSEMBLEMENT NATIONAL 2026

« RETOURNER À LA SOURCE »

PRÉSENTATION: ÉCOLE DE PRIÈRE

INTERVENANT(S): MANUELA RUFFIGNY & GLORIA BABINEAU

DATE / SESSION: SAMEDI 22 AOÛT – DE 9 H 00 À 9 H 30

LANGUE ORIGINALE: FRANÇAIS

Nous allons prendre un temps d'oraison guidée d'une vingtaine de minutes à partir du texte de la vigne et des sarments dans l'Évangile de saint Jean, chapitre 15, versets 1-17. Je vous invite à vous représenter mentalement le texte, à y entrer à l'aide de vos cinq sens (écouter, voir, toucher, goûter, sentir). Regardez les personnages, vivez la scène avec eux. Puis soyez à l'écoute de ce qui monte en vous : une pensée ? une image ? un sentiment ? un mot ? une question ? Parlez à Jésus, à l'Esprit Saint ou à Dieu, prenez un doux moment avec l'un ou avec l'autre. Demandez-leur ce qu'ils veulent vous dire, ce qu'ils veulent vous faire découvrir de leur mystère. Ce qu'ils attendent de vous.

Ce temps de prière sera ponctué de moments de silence entre chacune des prières. Ces silences sont nécessaires pour vous permettre une rencontre personnelle, un cœur à cœur, avec Dieu. Si vous ne savez pas quoi dire dans les temps de silence, écoutez et laissez-vous guider par l'Esprit Saint.

Afin de mieux vous préparer à vivre cette oraison guidée, prenez le temps de détendre votre corps. Étirez-vous un peu. Relâchez vos épaules et détendez vos cervicales. Prenez le temps de vous installer confortablement sur votre chaise avec vos pieds à plat sur le sol et adoptez une posture stable. Prenez trois inspirations lentes et profondes.

Préparez-vous à entrer en présence de votre Dieu.

Je commence par un signe de croix lent : Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.

Je crois Seigneur que tu es là et que tu m'attends. Tu m'accueilles à bras ouverts, car Tu m'aimes tel que je suis, et je me blottis sur ton Cœur plein de tendresse.

Prendre 30 secondes de silence

« Ô Toi, qui es là dans le fond de mon cœur, sois chez toi, dans le fond de mon cœur ».

« Ô Toi, qui es là dans le fond de mon cœur, je veux te rejoindre, dans le fond de mon cœur ».

« Ô Toi qui es là dans le fond de mon cœur, je t'adore, dans le fond de mon cœur ».

Prendre 30 secondes de silence

Je reconnais que tu es la vraie vigne et je suis le sarment. Je suis complètement dépendant de toi car « Sans Toi, je ne peux RIEN faire ». Je reconnais ma pauvreté et je te demande de me pardonner pour toutes les fois où j'ai voulu faire sans toi.

Prendre 30 secondes de silence

« Ô Esprit-Saint, établis-moi en Jésus, toute éveillée et disponible à son Esprit créateur ».

« Ô Esprit Saint, établis-moi en Jésus, toute éveillée et disponible à son Amour créateur. »

Prendre 30 secondes de silence

« Seigneur Jésus, je veux ce que tu veux » ou « j'aimerais bien vouloir ce que tu veux. » Je suis là pour toi, que ce temps soit ce que tu veux, facile, difficile, comme tu veux, peu importe. Je crois que tu es là et que tu travailles en moi ». Je m'abandonne entre tes mains habiles de vigneron avec une totale confiance, car tout ce que tu fais est pour mon bien.

Prendre 30 secondes de silence

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 15, 1-17

01 Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron. 02 Tout sarment qui est en moi, mais qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève ; tout sarment qui porte du fruit, il le purifie en le taillant, pour qu'il en porte davantage. 03 Mais vous, déjà vous voici purifiés grâce à la parole que je vous ai dite.

04 Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi. 05 Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.

06 Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent. 07 Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous. 08 Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples.

09 Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. 10 Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. 11 Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. 12 Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. 13 Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. 14 Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. 15 Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

16 Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. 17 Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres.

Prendre 30 secondes de silence

Seigneur Jésus tu es la vraie vigne et Ton Père est le vigneron. Abba, Père qu'est-ce qui doit être purifié, taillé ou enlevé en moi pour que je porte davantage de fruit? Qu'est-ce qui ralentit ou empêche ma progression dans la foi?

Prendre 1 minute de silence

Seigneur Jésus tu ne nous demandes pas seulement d'être uni à toi, mais d'être en Toi, de puiser notre vie en Toi, comme le sarment puise la sève nourricière dans le cep. Esprit Saint, toi qui es la sève nourricière de ma vie spirituelle, montre-moi ce que je dois faire pour nourrir ma vie de prière et ma relation à Dieu!

Prendre 1 minute de silence

Seigneur Jésus, pardonne-moi de souvent compter sur mes propres forces et, dans mon orgueil, de croire que je suis le seul responsable de mes réussites. Seigneur, aide-moi à accepter de dépendre de Toi, à m'appuyer sur toi, à te prier, à faire appel à Ton Esprit Saint et à être docile à ses inspirations, de me laisser conduire.

Prendre 1 minute de silence

C'est toi Seigneur Jésus qui m'a choisi, c'est Toi qui m'as aimé et qui m'as invité à porter du fruit. Seigneur, comment et où veux-tu que je porte du fruit? À quelle mission est-ce que tu m'appelles? Quel service puis-je rendre pour ta vigne?

Prendre 1 minute de silence

Je ne suis pas le seul sarment sur la vigne, il y en a des milliers d'autres. Nous ne sommes pas isolés, mais nous faisons tous partie de la même plante et c'est la même sève qui coule en nous. Faire partie de la vigne, veut dire que je suis uni au Christ, mais cela signifie aussi que je suis uni avec tous les membres de son corps, avec tous les membres de l'Église. Seigneur Jésus, ouvre mon cœur afin que je puisse me laisser aimer et qu'ensuite je puisse aimer les autres comme Tu m'aimes.

Prendre 30 secondes de silence

Merci Seigneur pour ce que tu as déposé dans mon cœur. Merci pour ce moment passé ensemble.

Prendre 30 secondes de silence

Après ce moment de prière, quel est le fruit que j'ai découvert et que je veux cueillir pour le conserver sur mon cœur ?

Prendre 30 secondes de silence

Bénis Seigneur tous ceux qui me sont chers et en particulier les membres des équipes Notre-Dame et leurs familles. Toi la vraie vigne, donne-leur cette sève nourricière. Quelle devienne en moi et en eux, une source de joie et que notre joie soit parfaite.

Prendre 30 secondes de silence

Merci de porter dans tes mains, notre monde qui souffre. Donne-nous la grâce de l'espérance, confiants que « toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein. » Romains 8 :28

Prendre 30 secondes de silence

Prière : Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés, et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen

Nous terminons notre oraison par un lent signe de la croix : Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.
Amen !